

## Niezbędnik „eSKImosa” – 2021 / 2022

### Szkółka narciarsko - snowboardowa

#### Wyjazdy odbędą się w obowiązującym

#### reżimie sanitarnym !!!

Zbiórka - godz. 9.00 parking przy Auchan w Gliwicach  
ul. Rybnicka 207

Wyjazd - godz. 9.20



Powrót - ok. godz. 18.00 - parking przy Auchan w Gliwicach, ul. Rybnicka 207

#### Ważne !!!:

1. Aktualny terminarz wyjazdów znajduje się na naszej stronie [www.sportimekids.pl](http://www.sportimekids.pl) w zakładce - Szkółka eSKImos.
2. Podczas wyjazdów obowiązują aktualne zasady reżimu sanitarnego w czasie pandemii
3. Wszystkich uczestników podczas wyjazdu obowiązuje posiadanie osłony twarzy (bandana, komin, maseczka itd.)
4. Rodzice eSKImosów, korzystających z wypożyczalni sprzętu na stoku zobowiązani są przysłać do dnia 5 stycznia 2022 sms-a (534 300 043) z imieniem i nazwiskiem dziecka oraz rodzajem sprzętu do wypożyczenia.
5. Narciarze rozpoczynający naukę od podstaw nie zabierają kijów narciarskich.
6. Podczas krótkich przerw w zajęciach będzie cały czas dostępna ciepła herbata i drożdżówki. Prosimy aby dzieci w dniu wyjazdu były po spożyciu wartościowego posiłku ale nie później niż 45 min przed wyjazdem. Można spakować „śniadaniówkę” aby dziecko dojadło coś w autokarze lub podczas powrotu ale PROSIMY aby były to produkty stałe (np. kanapki, bułki), które nie będą zaśmiecały autokaru (nie zabieramy np. paluszków, chrupek, ciasteczek itd.). Proszę też nie dawać napojów w butelkach. Jak zawsze prosimy aby dzieci nie spożywały produktów mlecznych przed podróżą.
7. BARDZO PROSIMY o podpisanie sprzętu sportowego i butów.

#### Co należy przygotować:

- kompletny sprzęt narciarski lub snowboardowy (wyjątek pkt 5 powyżej)
- kask obowiązkowo !!
- ciepły nieprzemakalny strój narciarski lub snowboardowy, w przypadku mniejszych dzieci proszę aby był to strój dwuczęściowy (osobno spodnie i kurtka).
- dla mniejszych dzieci w miarę możliwości dobre nieprzemakalne rękawiczki lub dodatkową parę rękawiczek.
- proszę dzieci nasmarować kremem na zimową aurę
- proszę przygotować pieniądze na wyciągi.

a najwięcej prosimy o dużo dobrego humoru i pogodę ducha ☺

