

Obóz Rowerowy – ROWY 2019

Niezbędnik obozowy



Pakowanie rowerów: 22 czerwca 2019 – godzina 15.00 parking przy boisku sportowym Zespołu Szkół Łączności w Gliwicach ul. Warszawska 35, wjazd za krytą pływalnią Delfin

Zbiórka: 23 czerwca 2019 – **od godz. 21.30** parking leśny przy Krytej Pływalni „Olimpijczyk” w Gliwicach ul. Oriona 120

Wyjazd: 23 czerwca 2019 – godz. 22.15

Powrót: 6 lipca 2019 – godz. 7.00 parking leśny przy Krytej Pływalni „Olimpijczyk” w Gliwicach ul. Oriona 120

Ważne !!! – rower powinien być po przeglądzie serwisowym i zabezpieczony do pakowania otulinami do rur PCV lub starym kocem.

Co należy przygotować:

- lekarstwa w podpisanym woreczku i dokładny opis dawkowania – do przekazania pani pielęgniarce
- pieniądze na drobne wydatki rozmienione w opisanej kopercie do przekazania wychowawcom.

Co należy spakować:

- kask rowerowy OBOWIĄZKOWO, kto ma to łatki lub zapasową dętkę,
- nakrycie głowy (czapka, kapelusz, chusta na głowę), strój sportowy, koszulki, spodenki, bieliznę (ilość dni plus dwa), klapki, skarpetki, coś do spania, kurtka przeciwdeszczowa, dwa cieplejsze polary lub swetry, bluza z kapturem, spodnie z dresu, spodnie długie do chodzenia, strój kąpielowy lub kąpielówki, dwa ręczniki duże i jeden mały, przybory toaletowe,
- bluzka termoaktywna lub inna sportowa bluzka z długim rękawem
- OFF na komary i kleszcze, kremy lub balsamy do opalania z filtrem, lokomotiv lub coś podobnego dla tych co źle znoszą jazdę autokarem, kto ma ochotę to coś w rodzaju plusssssa do rozpuszczania,
- mały plecak rowerowy, spodenki rowerowe, karta NFZ kto ma, gry planszowe, śpiewniki, gitarę ☺

a najwięcej dużo dobrego humoru i pogodę ducha ☺

ZAPRASZAMY ☺

